



# Mon projet professionnel

## CETTE FICHE ME PERMET DE ...

- > Me situer dans mon parcours professionnel
- > Déterminer mes attentes professionnelles
- > Définir mes objectifs professionnels et de me donner les moyens d'y arriver

Pour m'aider à compléter cette fiche, je peux notamment me tourner vers :

- > Mon tuteur
- > Un conseiller en accompagnement professionnel
- > Mon responsable d'équipe
- > La délégation syndicale
- > Mes collègues



Réalisé par l'APEF asbl - Editeur responsable : Benoit Parmentier - ONE - Chaussée de Charleroi, 95 à 1060 Bruxelles



Pour avancer dans ta réflexion, un dispositif individuel d'accompagnement appelé "Le bilan de compétences" existe. Va vite vérifier les conditions d'accès et modalités d'inscription sur [www.bilandecompetences.be](http://www.bilandecompetences.be) ! Tu peux aussi participer à l'atelier d'approfondissement « Je réfléchis à mon projet professionnel » (fiche C). Plus d'info sur [www.moncarnetdebord.be](http://www.moncarnetdebord.be).



© COALA asbl

Prendre de la hauteur par rapport à son parcours professionnel, c'est aussi pouvoir prendre le temps de regarder de l'avant.

- ▮ > Vers où ai-je envie d'aller, professionnellement ?
- ▮ > Comment mettre toutes les chances de mon côté pour y arriver ?

Chacun a ses propres objectifs. Ceux-ci ne sont d'ailleurs pas figés, ils évoluent au fil du temps et au fil de votre carrière. Un jeune récemment engagé et un travailleur en fin de carrière n'auront très certainement pas la même vision des choses ! Quelle que soit votre situation, prenez le temps de réfléchir à vos projets et à vos envies.

Définir ses objectifs professionnels exige aussi une bonne connaissance de soi. Cela débute par un travail de réflexion approfondi sur qui vous êtes, quels sont vos centres d'intérêt, vos besoins et motivations.

# Se connaître pour définir son projet professionnel



Pour chaque étape, des exercices et des jeux t'attendent sur [www.moncarnetdebord.be/outils/mon-projet-professionnel](http://www.moncarnetdebord.be/outils/mon-projet-professionnel). À toi de jouer !



# Je cible mes projets professionnels

Formulaire en lien avec la Fiche C

Grâce aux différents exercices proposés ([www.moncarnetdebord.be/outils/mon-projet-professionnel](http://www.moncarnetdebord.be/outils/mon-projet-professionnel)), vous avez fait le point sur vos motivations, vos aspirations et sur qui vous êtes vraiment. La prochaine étape est de définir un « plan d'action » avec vos objectifs et projet(s) professionnel(s) grâce à la méthode « des petits pas ».

## >>> ALORS, QUEL SERA VOTRE PROCHAIN PETIT PAS ?

**TABLEAU 1 - MES OBJECTIFS À COURT TERME**

TABLEAU COMPLÉTÉ EN DATE DU .... / .... / ....

Aujourd'hui, ce que je veux mettre en place et ce pour quoi j'ai de l'énergie c'est...	Quel(s) premier(s) petit(s) pas puis-je faire pour avancer vers mon objectif ?
<i>Exemple : participer à l'éveil culturel et créatif des enfants</i>	<i>Organiser un atelier peinture sur des galets Apprendre à mes collègues différentes techniques (origami, peinture végétale...) pour décorer le milieu d'accueil avec les enfants Proposer une nouvelle activité « art et nature » (ou land-art) chaque premier jeudi du mois</i>



Tu as comme objectif de suivre une formation ?  
Rendez-vous à la fiche G « Mes choix de formation » pour t'aider à trouver la bonne formation et faire un récapitulatif de ta demande !

Ces tableaux sont téléchargeables à l'adresse [www.moncarnetdebord.be](http://www.moncarnetdebord.be)  
Lorsque vous souhaitez (re)prendre du recul par rapport à vos projets professionnels, téléchargez-les, imprimez-les et classez-les ici !

## TABLEAU 2 - OBJECTIFS A MOYEN / LONG TERME

TABLEAU COMPLÉTÉ EN DATE DU .... / .... / ....

Dans 1, 2, 3 ans je me verrais bien...	À mon niveau, que puis-je faire pour rendre cela possible? Quels objectifs concrets puis-je me fixer ?
<p><i>Exemple : (...) reprendre la coordination de l'école de devoirs de ma commune</i></p>	<p><i>Me renseigner sur les brevets, équivalences et assimilations de diplôme dans le secteur</i></p> <p><i>En parler avec un responsable communal</i></p> <p><i>Prendre contact avec le service concerné à l'ONE</i></p>

**J'ai pu mieux orienter ma recherche d'emploi après avoir utilisé mon carnet de bord en stage !**

Manon,  
stagiaire auxiliaire de l'enfance, 22 ans

# J'identifie mes « freins à l'action »

Nous rencontrons toutes et tous des obstacles qui parfois nous empêchent d'avancer et/ou de concrétiser nos idées et projets. Il est essentiel de pouvoir les nommer et de réfléchir à comment faire pour faire mieux !

<b>TABLEAU 3 - SOLUTION(S) A COURT TERME</b>	
TABLEAU COMPLÉTÉ EN DATE DU .... / .... / ....	
<b>Dans le contexte actuel, je serais plus à l'aise dans mon travail si...</b>	<b>A mon niveau, que puis-je faire pour rendre cela possible ? Comment lever les éventuels freins ?</b>
<p><i>Exemple : (...) je pouvais mieux gérer les conflits entre enfants</i></p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p><i>En discuter avec mes collègues et voir comment ils/elles fonctionnent</i></p> <p><i>Envisager une action formative dans l'année</i></p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>
<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>
<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>
<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>