

Mon parcours, d'hier à aujourd'hui

CETTE FICHE ME PERMET...

- De recenser les étapes de mon parcours scolaire, professionnel et personnel ;
- De recenser les acquis, expériences enrichissantes et apprentissages réalisés tout au long de mon parcours.

Pour m'aider à compléter cette fiche, je peux notamment me tourner vers :

- > Mon tuteur
- > Un conseiller en accompagnement professionnel
- > Mon responsable d'équipe
- > La délégation syndicale

Votre parcours scolaire, professionnel et personnel, de par les expériences que vous y avez vécues, vous a façonné tel que vous êtes aujourd'hui.

Le Formulaire **A** ci-après vous propose de répertorier les différentes étapes de votre parcours, qu'il soit professionnel, scolaire, formatif ou personnel.

Pour chaque étape, aidez-vous des questions suivantes pour compléter la dernière colonne de chaque tableau :

- Qu'ai-je appris au cours de cette étape ?
- Quelles expériences marquantes m'ont permis d'évoluer ?
- Comment cette étape passée influence-t-elle ma pratique aujourd'hui ?

Pensez à mettre à jour ce formulaire lorsqu'une nouvelle expérience professionnelle voit le jour ou lorsque vous suivez une nouvelle **formation qualifiante** ou **continue**.

L'intercalaire « Mes attestations de formations » vous permet de classer les attestations de participation aux formations que vous suivez.



TABLEAU 2 – MON PARCOURS SCOLAIRE ET MES FORMATIONS QUALIFIANTES

Ce sont les étapes de votre parcours scolaire (enseignement primaire, secondaire, supérieur...), vos diplômes, vos brevets, vos certificats...

Période	Option / Filière	Qu'y ai-je appris, acquis, expérimenté ?
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----

TABLEAU 3 – MON PARCOURS DE FORMATION CONTINUE

Ce sont les formations que vous avez suivies en cours de carrière, après l'école ou vos études...¹

Intitulé de la formation	Année du suivi	Qu'y ai-je appris, acquis, expérimenté ?
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----
----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- -----

¹ Vous possédez une attestation de participation pour ces formations ? Classez-les sous l'intercalaire « Mes attestations de formations » !

TABLEAU 4 – MON PARCOURS PERSONNEL

Ce sont vos expériences de vie, vos hobbies...

Expériences diverses	Qu’y ai-je appris, acquis, expérimenté ?
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>